



Atelier : « Et si je repérais le positif dans ma vie ? »

Nous avons tendance à voir le verre « à moitié vide »,
Or.... il est aussi « à moitié plein ! »
Et si nous décidions de repérer le positif dans nos vies ?
Nous serions plus heureux-se !

- 4 jours pour :
- Apprendre à changer votre regard sur votre quotidien
 - Avoir plus d'élan dans votre vie
 - Se motiver pour l'action
 - Renforcer votre confiance en vous-même
 - Devenir acteur de votre vie

Outils pédagogiques – Mise en situation – Exercices pratiques
Travail personnel, échange à 2 ou en petit groupe
Charte de bienveillance : Confidentialité, non jugement, bienveillance
Petit groupe pour un suivi personnalisé (maximum 12 inscrits)

Du Mardi 20 Avril 2027 au Vendredi 24 Avril 2027

Maison Saint François 1 avenue des acacias. 35800 DINARD

INTERVENANTE : **Catherine MOUFLARD,**

Thérapeute comportementale, Maître praticien en P.N.L.

Experte en estime et confiance en soi depuis 16 ans

Tel : 06.88.83.16.34. www.deciderdesavie.fr (vidéos et témoignages sur l'atelier)

Bulletin d'inscription (à recopier sur papier libre si besoin)

« Et si je repérais le positif dans ma vie... ? pour plus de bonheur ! »

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse : Ville :

Numéro de portable (séparer les chiffres par 2 svp)

Adresse e-mail (en MAJUSCULE svp) :

☐ s'inscrit à l'atelier animé par Catherine MOUFLARD, Thérapeute comportementale, spécialiste de l'estime de soi :

Du 20 Avril 2027 8h45 au 8 Mai 2026 14h00 à la Maison Saint François à Dinard

☐ s'est inscrit en pension complète à la Maison saint François à partir de la veille ,
lundi 19 Avril 2027 soir

Ci – Joint :

☐ **1 chèque de 206 €** à l'ordre de Catherine MOUFLARD

☐ ou **2 chèques de 103 €** à l'ordre de Catherine MOUFLARD (1 chèque débité par mois)

☐ **A lu et accepté** les conditions générales ci-dessous

Date : / / et Signature :

A renvoyer dans les 48 heures à : « Décider de sa vie » Catherine Mouflard

12 rue Camille Corot 78180 Montigny le Bretonneux

NB : Vous recevrez un confirmation de votre inscription par sms.

Conditions générales : Annulation de l'inscription à l'atelier par vous

- Si annulation 21 jours ou + de 21 jours avant le début de l' atelier : 103€ remboursés
- Si annulation moins de 21 jours avant le début de l'atelier, ou si non présentation, ou si départ anticipé : aucun remboursement

Atelier maintenu à partir de 6 inscrits